

# DIAGNOSI DI OBESITÀ

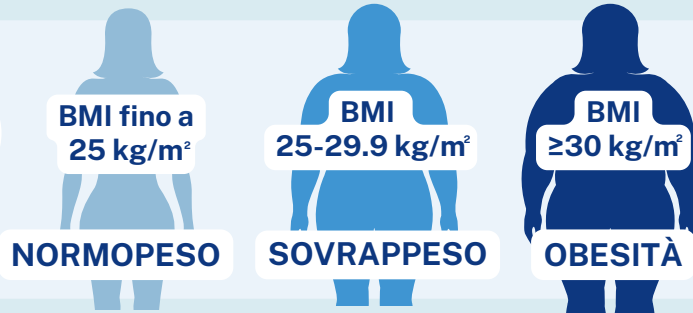
L'obesità è una **MALATTIA CRONICA, PROGRESSIVA e RECIDIVANTE**

*rivolgersi al personale medico per diagnosticarla e curarla*

## DIAGNOSI OBESITÀ: COME SI FA?

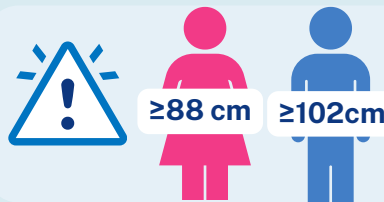
### 1. CALCOLARE L'INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC o BMI)

$$\text{BMI} = \frac{\text{PESO (kg)}}{\text{ALTEZZA (m}^2\text{)}}$$



### 2. MISURARE LA CIRCONFERENZA DELL'ADDOME

Se il BMI è tra 25 e 35, è **fondamentale capire dove si trova il grasso in eccesso**. Il grasso infatti è pericoloso soprattutto nell'addome. Per questo è **necessario misurare la circonferenza addominale**, da sola o calcolando il suo **rapporto con l'altezza (m)**.



CIRCONFERENZA ADDOMINALE all'ombellico

## DOPO LA DIAGNOSI DI OBESITÀ

**L'obesità è una malattia e può avere conseguenze gravi. Complicanze gravi possono essere presenti già al momento della diagnosi**

**IN CASO DI OBESITÀ' rivolgersi al medico o ad uno/a specialista per conoscere:**



**EVENTUALE PRESENZA DI COMPLICANZE**



**RISCHI PER LA SALUTE**



**QUALE TERAPIA INIZIARE e come**