

IN COLLABORAZIONE CON



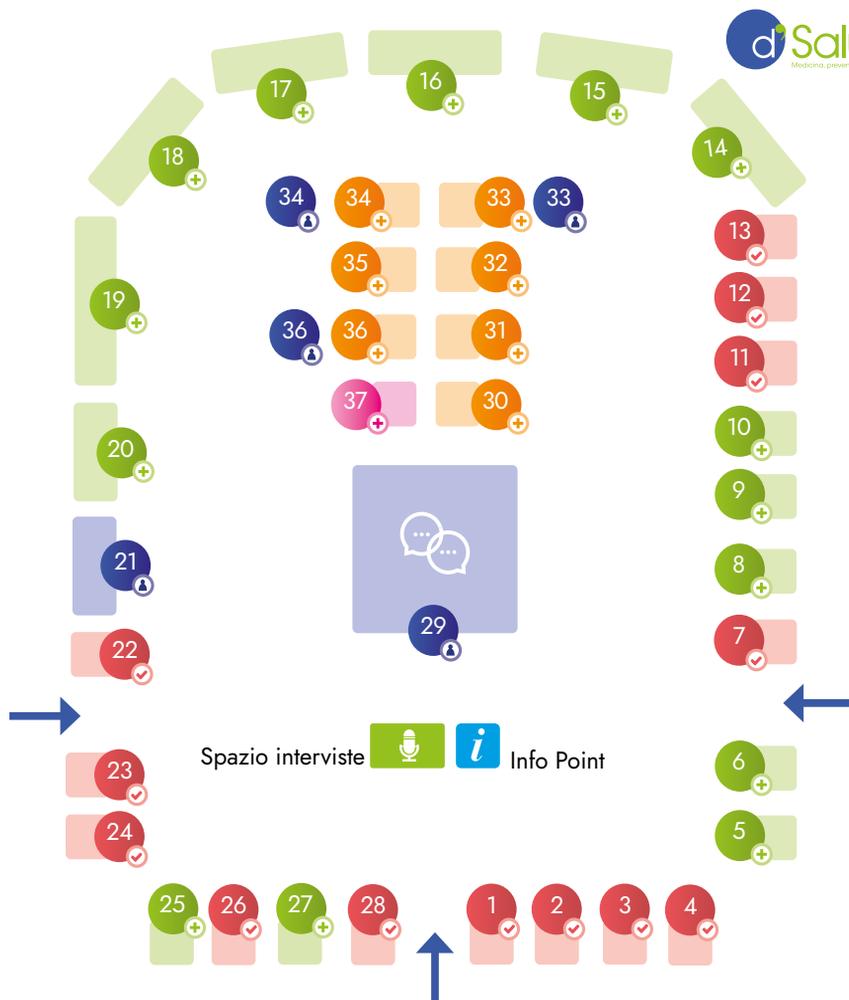
# 20-21 SETTEMBRE 2025

# PREVENZIONE GRATUITA

Visite mediche, check-up, talk

PRATO DELLA VALLE  
PADOVA





**SABATO 20 E DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025**  
**dalle ore 9.00 alle 18.30**

**+** **CONSULENZE CLINICHE** a cura del Dipartimento di Medicina DIMED  
Università degli Studi Padova, Azienda Ospedale Università di Padova

**+** **CONSULENZE CLINICHE** a cura del Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino  
Università degli Studi Padova, Azienda Ospedale Università di Padova

**+** **VISITE E CHECK-UP**

**✓** **CONSIGLI**

**👤** **TALK, LABORATORI E SPORT**

- 5** **VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CRONICO E VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE DELL'ANZIANO**  
FIMMG - FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI DI FAMIGLIA PADOVA
- 6** **VALUTAZIONE FISIOTERAPICA**  
ORDINE DEI FISIOTERAPISTI VENEZIA - PADOVA - ROVIGO
- 8** **CONSULENZE SULLA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO E SESSUALE**  
LA CLINICA DEL PERINEO
- 9** **ANALISI DEL CAPELLO E DEL CUOIO CAPELLUTO**  
SANDERS
- 10** **CHECK-UP DEI DISTURBI DEL SONNO**  
MEDICAL CENTER PADOVA - I MEDICI DEL SONNO
- 14** **PREVENZIONE VISIVA**  
screening del glaucoma (dai 40 anni o in caso di familiarità)  
screening del cheratocono (dai 10 ai 25 anni o in caso di familiarità)  
FONDAZIONE BANCA DEGLI OCCHI DEL VENETO ETS
- 15** **PREVENZIONE MELANOMA E CONTROLLO NEI PER ADULTI**  
PICCOLI PUNTI ETS **SU PRENOTAZIONE**
- 16** **PREVENZIONE SENOLOGICA**  
visita ed eventuale ecografia senologica **SU PRENOTAZIONE**  
LILT PADOVA
- 17** **PREVENZIONE DEL MELANOMA E CONTROLLO NEI PER BAMBINI**  
CROCE ROSSA PADOVA
- 18** **PREVENZIONE ODONTOIATRICA**  
CROCE ROSSA PADOVA
- 19** **PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E DEL DIABETE**  
test del colesterolo, glicemia, pressione e saturazione d'ossigeno  
CROCE ROSSA PADOVA
- 20** **PREVENZIONE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI**  
Test dell'HIV (dai 18 ai 35 anni) Epatite B e C (dai 35 ai 55 anni)  
CROCE ROSSA PADOVA
- 25** **PERCORSI DI BENESSERE**  
percorso olfattivo, misurazione massa corporea e pressione, analisi della pelle  
LA FARMACIA.
- 27** **TEST DELL'UDITO E DELL'EQUILIBRIO**  
CENTRO SORDITÀ MARIUZZO

**30** **31** **CERVELLO E MUSCOLI IN SALUTE**  
**Domenica 9.00 - 13.00 | 14.00 - 18.00**  
consigli per mantenere negli anni benessere cognitivo e muscolatura  
UOC GERIATRIA - prof. G. Sergi

**30** **INVECCHIARE CON SUCCESSO** **SU PRENOTAZIONE**  
**Sabato 9.00 - 13.00 | 14.00 - 18.00**  
percorso di valutazione in 4 step: rischio cardiovascolare, diabete,  
dell'osteosarcopenia con screening forza muscolare, valutazione salute cognitiva  
UOC GERIATRIA - prof. G. Sergi

**32** **PREVENZIONE ANDROLOGICA**  
**Sabato 9.00 - 13.00**  
UOC ANDROLOGIA E MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE - prof. A. Ferlin

**SU PRENOTAZIONE**  
**ECOGRAFIE di prevenzione: cardiache, parti molli, muscolo scheletriche**  
**Sabato 14.00 - 18.00**  
UOC RADIOLOGIA UNIVERSITARIA - prof. E. Quaia & Ass. Veneta Talassemia Elio Zago, Cometa A.S.M.M.E.

**CAPILLAROSCOPIA E ANALISI DEL MICROCIRCOLO**  
**Domenica 9.00 - 13.00**  
UOC REUMATOLOGIA - prof.ssa R. Ramonda

**PREVENZIONE ENDOCRINA con ecografia della tiroide**  
**Domenica 14.00 - 18.00**  
UOC ENDOCRINOLOGIA - prof.ssa C. Mian

**33** **ALIMENTAZIONE IN MENOPAUSA: agire sul rischio cardiovascolare**  
**Sabato 14.00 - 18.00**  
UOC DIETETICA E NUTRIZIONE - prof. L. Busetto

**SU PRENOTAZIONE**  
**PREVENZIONE NEFROLOGICA**  
**Domenica 9.00 - 13.00**  
UOC NEFROLOGIA - prof. F. Nalesso & Fondazione Italiana del Rene

**PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI**  
**Domenica 14.00 - 18.00**  
UOC ENDOCRINOLOGIA & UOC CLINICA MEDICA 1ª - dott.ssa V. Camozzi & prof. S. Giannini

**34** **PREVENZIONE REUMATOLOGICA con ecografia articolare** **SU PRENOTAZIONE**  
**Sabato 9.00 - 13.00**  
UOC REUMATOLOGIA - prof.ssa R. Ramonda & A.Ma.R.V.

34

**SKINCARE E SALUTE DELLA PELLE****Domenica 14.00 - 18.00**

UOC CLINICA DERMATOLOGICA - prof. M. Alaibac

SU PRENOTAZIONE

35

**PREVENZIONE EPATOLOGICA con esame del fegato con Fibroscan****Sabato 9.00 - 13.00**

UOC CLINICA MEDICA 5ª - prof. S. Piano &amp; Lionello Forin Hepatos Onlus

**PREVENZIONE EMATOLOGICA con controllo esami del sangue****Sabato 14.00 - 18.00**

UOC EMATOLOGIA - prof. L. Trentin

**PREVENZIONE VASCOLARE E CARDIOVASCOLARE****Domenica 9.00 - 13.00**

ecodoppler arti inferiori e tronchi sovraortici, misurazione del colesterolo e pressione

UOC CLINICA MEDICA 1ª - prof. P. Simioni

**PREVENZIONE DEL MELANOMA****Domenica 14.00 - 18.00**

UOC CLINICA DERMATOLOGICA - prof. M. Alaibac

SU PRENOTAZIONE

36

**PREVENZIONE SOVRAPPESO con esame bioimpedenziometrico BIA****Domenica 9.00 - 13.00**UOC CLINICA MEDICA 3ª - Centro per lo Studio e il Trattamento Integrato dell'Obesità (CeSTIO)  
prof.ssa P. Fioretto & Ass. Giro di Boa

SU PRENOTAZIONE

**FIBROMIALGIA: riconoscere e gestire una patologia "invisibile"****Domenica 14.00 - 18.00**

UOC REUMATOLOGIA - prof. P. Sfriso &amp; Comitato Fibromialgici Uniti

SU PRENOTAZIONE

**MEDICINA DEL SONNO: come riposare meglio****Sabato 14.00 - 18.00**lezione interattiva "il tempo in medicina: ritmi circadiani e il loro ruolo in fisiologia e metabolismo" **alle ore 15.00 e 17.00**

UOC CLINICA MEDICA 5ª - prof. S. Montagnese

# CONSULENZE CLINICHE

A CURA DEL DIPARTIMENTO DI SALUTE  
DONNA E BAMBINO, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA - AZIENDA OSPEDALE UNIVERSITÀ PADOVA

37

**PREVENZIONE PER BAMBINI E RAGAZZI**

Consigli per genitori e ragazzi su: sani stili di vita, prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, cardiologia pediatrica, dermatologia pediatrica

Pediatri specialisti del dipartimento della Salute Donna e del Bambino, Team pediatri Sani Stili di Vita &amp; Fondazione Salus Pueri

**10.00 - 10.45 | COME STA LA SALUTE IN VENETO?**

Inaugurazione Di Salute Weekend 2025

**11.00 - 11.45 | IL BENESSERE PASSA ANCHE DAI FORNELLI**

La cucina come prevenzione e promozione della salute

*Health Chef® - Chef Stefano Polato e dott. Daniele Nucci***12.00 - 12.45 | LA VISTA È UN DONO PREZIOSO**Patologie oculari e donazione delle cornee - *Banca degli Occhi del Veneto ETS***15.00 - 15.45 | SALUTE RIPRODUTTIVA E SESSUALE**

Come tutelare fertilità e benessere

*UOC Andrologia e Medicina della riproduzione - Azienda Ospedale Università Padova, Dipartimento Medicina DIMED, Università degli Studi di Padova - prof. A. Ferlin***16.00 - 16.45 | PERINEO E INTIMITÀ**Sveliamo i segreti senza tabù - *Clinica del Perineo - dott.ssa Fanni Guidolin***17.00 - 17.45****FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO E SANITÀ DIGITALE**Come usarli per prendersi cura di sé - *Punti digitale facile - Comune di Padova***18.00 - 18.30****DORMIRE BENE PER VIVERE MEGLIO**Apnee del sonno e non solo - *Medical Center Padova - dott. Alvise Cappello***10.30 - 11.00 | SANI STILI DI VITA PER BAMBINI E RAGAZZI**

L'importanza di un imprinting precoce &amp; screen time, una nuova emergenza

*Pediatrî del Team Stili di Vita del Dipartimento Salute Donna e Bambino Università degli Studi di Padova***11.15 - 12.00 | CONSULENZE PER I GENITORI**

Sani stili di vita, non è mai troppo presto per iniziare a pensare alla propria salute

*Pediatrî del Team Stili di Vita del Dipartimento Salute Donna e Bambino Università degli Studi di Padova***12.15 - 13.00 | FERTILITÀ AL TUO RITMO**Consapevolezza, prevenzione e social freezing - *MeggyCare***14.00 - 14.45 | ALLO IODIO CI HAI PENSATO? LA TIROIDE IN SALUTE**UOC Endocrinologia - Azienda Ospedale Università Padova, Dipartimento Medicina DIMED, Università degli Studi di Padova - *prof.ssa C. Mian***15.00 - 15.45 | LA CURA DELLA PELLE AD OGNI ETÀ**Consigli dermatologici per tutte le età - *UOC Clinica Dermatologica - Azienda Ospedale Università Padova, Dipartimento Medicina DIMED, Università degli Studi di Padova - prof. M. Alaibac***16.00 - 16.45 | DAT E ALTRI STRUMENTI PER IL PROPRIO FINE VITA***Associazione Luca Coscioni - cellula Vicenza Padova***17.30 - 18.15 | FIBROMIALGIA: CONOSCERLA E GESTIRLA**UOC Reumatologia Azienda Ospedale Università Padova, Dipartimento Medicina DIMED, Università degli Studi di Padova - *prof. P. Sfriso*

# CONSIGLI

A CURA DI ISTITUZIONI, ASSOCIAZIONI E PARTNER

- 1 ULSS 6 Euganea**  
Prevenzione per i cittadini, i lavoratori, gli sportivi
- 2 ULSS 6 Euganea**  
Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità animale
- 3 Health Chef® by Venice Promex**  
Stile di vita equilibrato grazie all'alimentazione
- 4 Punto Digitale Facile**  
Fascicolo sanitario, APP della sanità e telemedicina
- 7 Fit Therapy®**  
Allevia i dolori muscolo-scheletrici
- 11 Veneta Con Te - BCC Veneta**  
Welfare territoriale su misura
- 12 Non c'è T da perdere**  
La prevenzione alle Olimpiadi di Cortina 2026  
UOC Andrologia e Medicina della Riproduzione  
prof. A. Garolla - Azienda Ospedale Università Padova  
Dipartimento di Medicina - UNIPD
- 13 Banca degli Occhi del Veneto ETS**  
Scopri le attività della Fondazione
- 22 Croce Rossa Padova**  
Scopri come diventare volontario
- 23 Avis Padova**  
Scopri come diventare donatore di sangue
- 24 Conad**  
La tua spesa con scelte di salute
- 26 Assicurazioni Generali Padova**  
Piani assicurativi per la tutela della salute
- 28 Butterfly**  
Il tuo punto prelievi

## LABORATORI E SPORT

- 21 MANOVRE SALVAVITA E PRIMO SOCCORSO:** corsi pratici  
**Sabato e Domenica 9.00 - 18.00** Croce Rossa Padova
- 29 RISVEGLIO YOGA** **SU PRENOTAZIONE**  
**Domenica 7.30 - 8.30**
- 29 CAMMINATA METABOLICA** **SU PRENOTAZIONE**  
**Domenica 10.00 - 11.30**
- 29 MENS SANA IN CORPORE SANO** **SU PRENOTAZIONE**  
**Domenica 17.00 - 18.30**  
Passeggiata sensoriale tra Orto Botanico e roseto di S. Giustina con ULSS6
- 34 SIMULAZIONE AVANZATA IN MEDICINA:** laboratorio pratico  
**Sabato 14.00 - 18.00 | Domenica 9.00 - 13.00**  
UOC Anestesia e Rianimazione - Azienda Ospedale Università Padova, Dipartimento Medicina DIMED, Università degli Studi di Padova - prof. P. Navalesi
- 33 LABORATORIO AL MICROSCOPIO** **ANCHE PER I PIÙ PICCOLI**  
**Sabato 9.00 - 13.00**  
dimostrazione pratica del lavoro dell'anatomopatologo  
UOC ANATOMIA PATOLOGICA - Azienda Ospedale Università Padova, Dipartimento Medicina DIMED, Università degli Studi di Padova - prof. A. Dei Tos
- 36 DENTRO AL LABORATORIO DI ANALISI**  
**Sabato 9.00 - 13.00**  
dimostrazioni interattive attività della medicina di laboratorio e sportello di "aiuto alle prenotazioni" per esami del sangue  
UOC MEDICINA DI LABORATORIO - Azienda Ospedale Università Padova, Dipartimento Medicina DIMED, Università degli Studi di Padova - prof.ssa M. Montagnana

**Dì Salute® Weekend** è organizzato dalla testata giornalistica **Dì Salute®**.

Tutte le valutazioni cliniche, i check-up e le attività sono **GRATUITE** grazie all'impegno di medici, infermieri, volontari e partner che sostengono la manifestazione. Tutto il personale, anche quello afferente alle istituzioni presenti, partecipa in maniera volontaria, senza percepire compenso.

## IN COLLABORAZIONE CON



CAMERA DI COMMERCIO  
PADOVA  
Il futuro a portata di impresa



## MAIN PARTNER

## PATROCINI



## MEDIA PARTNER

## CON IL SOSTEGNO DI



presso C.C. Giotto  
Via Venezia, 61 - Padova (PD)



Via Jacopo Facciolati, 60-62



Via Ostiata Galliena, 8 - ZONA MONTA



## TECHNICAL PARTNER



## VISITE GRATUITE A CURA DI



INFO E PRENOTAZIONI  
[www.padova.disalute.it](http://www.padova.disalute.it)