



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



## NATURA, BENESSERE ED INNOVAZIONE

29 settembre 2023  
dalle 14.30 alle 17.40

Parco della Musica  
Auditorium - Giardino di Cristallo  
Padova, Via Venezia

**14.30-14.40 Prof. Roberto Vettor Direttore Dipartimento di Medicina DIMED**  
**Dott.ssa Stefania Piron Segretaria di Dipartimento DIMED**

*Introduce*

**14.40-15.00 Prof. Telmo Pievani Dipartimento di Biologia**

**Prof.ssa Elena Canadelli**

*15.00-15.20 Direttrice del Museo dell'Orto Botanico per un intervento*

**Dott.ssa Stella Saladino**

*Autrice del saggio "Pensa come una pianta" modelli cognitivi del mondo vegetale per trovare soluzioni e idee innovative*

*15.20-16.00 Titolo: "Imparare a pensare come le piante"*

**Dott.ssa Silvia Mirandola**

*Biologa, PhD, Coach Professionista, Founder Forest Bathing Veneto*

*16.00-16.40 Titolo: "Shinrin-Yoku, la pratica giapponese dei bagni di bosco"*

**Prof. Mauro Gallo**

*Associate lector biomimicry - Inholland University of Applied Sciences- Netherlands*

*16.40-17.20 Titolo: "Biomimicry: la Natura come modello d'innovazione"*

**Prof.ssa Valerie Tikhonoff**

*Associate Professor in Food science, health and human well-being, DIMED, University of Padova*

*17.00-17.20 Titolo: “Ruolo di una filiera ecosostenibile nel mondo degli integratori alimentari: estratto a base di tè verde”*

**17.20-17.40 Aperitivo sostenibile**

*L'equilibrio uomo-natura risulta sempre più un fondamento per la vita tale da rendere questo binomio indissolubile. L'essere umano ha vissuto e vive la maggior parte della sua storia direttamente a contatto con la natura e questo spiega come il riavvicinarsi alla stessa generi sensazioni ed emozioni profonde. È stato infatti dimostrato come camminare in un bosco o in una zona verde generi una serie di effetti positivi su diversi parametri fisiologici con impatto sia sul piano fisico che sul piano psicologico. La natura inoltre, con le proprie strategie di sopravvivenza, ha permesso la vita sulla terra da 3.8 milioni di anni superando i test del tempo: ciò che funziona è ancora presente sul nostro pianeta e quel che non ha funzionato è divenuto un fossile. Le strategie di sopravvivenza messe in atto dagli organismi animali e vegetali sono sempre più oggetto di studio in campo tecnologico, scientifico e sociale e la pratica della biomimicry, o biomimesi, sta assumendo una crescente importanza nei laboratori di Ricerca e Sviluppo di università, aziende ed organizzazioni. In questo incontro residenziale, allineato agli obiettivi dello sviluppo sostenibile, si parlerà dei benefici della natura per il nostro benessere psico-fisico, e saranno presentati esempi di applicazioni dell'intelligenza biologica in campo medico, sociale, nel design, nell'ingegneria e architettura per trovare soluzioni innovative ai problemi umani.*

*“Le risposte alle nostre domande sono ovunque: basta solo cambiare le lenti con cui osserviamo il mondo (J.Benyus).*

L'evento è gratuito per n. 50 persone con iscrizione obbligatoria attraverso il seguente link: <https://forms.gle/SghAXDFjTLb1J6rz9>

**Comitato organizzatore:** Prof. Roberto Vettor Direttore Dipartimento di Medicina - DIMED  
Dott.ssa Stefania Piron Segretaria di Dipartimento - DIMED

**Segreteria organizzativa:** Dipartimento di Medicina – DIMED Cristina Degan, Chiara Bison  
providerecm.dimed@unipd.it

Evento realizzato nell'ambito del progetto **TERZA MISSIONE “One Health: stili di vita e di salute globale”** del Dipartimento di Medicina – DIMED in collaborazione con il Dipartimento di Salute della donna e del bambino – SDB, il Dipartimento di Psicologia dello sviluppo e della socializzazione – DPSS, Dipartimento di Scienze biomediche – DSB, Dipartimento di Territorio e sistemi agro-forestali – TESAF dell'Università degli Studi di Padova.