



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Montagna, prevenzione, esercizio fisico e salute
Periodo: 6-7 giugno 2025
Sede Sala Convegni dell'Ospedale San Martino di Belluno
Viale Europa, 22, 32100 Belluno BL

Organizzazione Scientifica

Anna Angelini, Francesca Battista, Nicola Borasio, Sandro Cinquetti, Sandro De Col, Andrea Ermolao, Daniel Neunhaeuserer, Andrea Ponchia, Emiliano Scettri, Marco Vecchiato

Con la collaborazione della **Fondazione Angelini** e dell'**ULSS 1 Dolomiti** e il patrocinio della **Società Italiana di Medicina di Montagna (SIMeM)**.

Presentazione corso:

Il Corso intende fornire conoscenze e competenze teorico-pratiche relative ai benefici e alle criticità connesse all'esposizione delle persone all'ambiente montano e all'alta quota. In particolare, saranno fornite conoscenze di base sugli adattamenti dell'organismo all'ipossia e all'altitudine, tenendo conto delle diverse fasce d'età e della presenza di eventuali patologie croniche (cardiopatie, patologie polmonari, metaboliche, etc.). Sarà approfondito il ruolo dell'esercizio fisico in ambiente montano e più in generale in ambiente naturale, analizzandone i benefici per il benessere generale e i potenziali rischi. Saranno inoltre illustrate quali precauzioni adottare per prevenire infortuni o eventi avversi in montagna.

DOCENTI DEL CORSO:

- Daniel Neunhaeuserer - Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova
- Andrea Ermolao - Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova
- Francesca Battista Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova
- Nicola Borasio Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova – EURAC Research
- Vecchiato Marco Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova
- Andrea Ponchia Corso di Medicina di Montagna, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova
- Sandro Cinquetti Dipartimento di Prevenzione, ULSS 1 Dolomiti
- Paolo Rosi Direttore CREU Veneto; Regional Medical Care Manager della Regione del Veneto dei Giochi Olimpici e Paralimpici di Milano Cortina 2026
- Giacomo Strapazzon Istituto per la Medicina di Emergenza in Montagna – EURAC Research - Società Italiana Medicina di Montagna
- Marika Falla Istituto per la Medicina di Emergenza in Montagna – EURAC Research
- Federica Duregon - Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova
- Emiliano Scettri - Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova

COSTI DI PARTECIPAZIONE:

Tutti i corsisti sono tenuti al pagamento della quota di Euro 22,50 per la pre-iscrizione.

Sono disponibili 30 quote a copertura parziale dei costi di iscrizione (euro 180.00), che saranno attribuite in base alla graduatoria dei pre-iscritti.*

Nella definizione della graduatoria avranno priorità i candidati che esercitano l'attività clinica all'interno dell'ULSS1, dando la precedenza, in caso di parità di punteggio, ai candidati più giovani.

*Conformemente a quanto previsto dall'Accordo tra **DARA** (Dipartimento per gli Affari regionali e le Autonomie della Presidenza del Consiglio dei Ministri) e **DiSSGeA**, a condizione che la frequenza obbligatoria sia soddisfatta e che l'esame finale sia superato.

RICONOSCIMENTI PER CHI COMPLETA IL CORSO:

Tutti i partecipanti che supereranno l'esame finale otterranno un OPENBADGE dell'Università di Padova (attestato digitale, riconosciuto a livello internazionale, di conoscenze disciplinari, abilità personali e competenze tecniche acquisite relativamente alle tematiche trattate nel corso).

ECM

E' previsto inoltre il **riconoscimento di 10.3 Crediti ECM** per le seguenti categorie professionali: Medico Chirurgo (tutte le categorie).

Ai fini dell'attestazione dei crediti ECM sono necessarie:

- la presenza effettiva degli iscritti, al 90% dell'intera durata delle attività formative, con verifica tramite firma di frequenza in entrata e in uscita;
- la compilazione e restituzione alla segreteria della scheda di valutazione/gradimento e della scheda anagrafica.
- superamento del test finale

Provider id. 1884

Dipartimento di Medicina -DIMED

E-mail:

proviederecm.dimed@unipd.it

QR code di collegamento alla pagina web del Corso.



Programma del Corso – 6 e 7 giugno 2025

Giovedì 6 giugno – Pomeriggio (14:00 – 18:30)

Orario	Titolo	Relatore
14:00 – 14:45	I benefici dell'esercizio fisico, exercise vital signs	Andrea Ermolao
14:45 – 15:30	Condizioni ambientali e risposta dell'organismo	Francesca Battista
15:30 – 16:15	Fisiologia dell'alta quota	Emiliano Scettri
16:15 – 16:45	Coffee Break	
16:45 – 17:30	Fisiopatologia dell'alta quota, AMS, HACE, HAPE	Marika Falla
17:30 – 18:15	Montagna e salute: punti di forza e criticità	Sandro Cinquetti

Venerdì 7 giugno – Mattina e Pomeriggio (dalle 9:00 alle 17:00)

Orario	Titolo	Relatore
09:00 – 09:45	Patologie croniche ed esercizio in montagna	Marco Vecchiato
09:45 – 10:30	Il cardiopatico in montagna	Andrea Ponchia
10:30 – 11:15	Valutazione clinico-funzionale nel soggetto con fattori di rischio	Nicola Borasio
11:15 – 11:45	Coffee Break	
11:45 – 12:30	L'ambulatorio di medicina di montagna	Giacomo Strapazzon
12:30 – 13:15	La preparazione fisica per le attività in montagna	Federica Duregon
13:15 – 14:30	Pausa Pranzo	
14:30 – 15:15	Medical Services per i Giochi Olimpici e Paralimpici Milano-Cortina 2026	Paolo Rosi
15:15 – 16:00	Discussione interattiva	Daniel Neunhaeuserer, Andrea Ponchia
16:00 – 17:00	Esame finale e Quiz ECM	Nicola Borasio, Andrea Ermolao